

LEHRGANG

**SPIRALDYNAMIK®**  
**BASIC MED / MOVE**

NOV 2025 -  
JUN 2026

MERAN

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG ONLINE** Di., 30.09.2025, 19.00 Uhr  
**INFO** KVW Bildung Meran, Goethestraße 8, Meran, Tel. 0473 229 537, [meran@kvwbildung.org](mailto:meran@kvwbildung.org)



# SPIRALDYNAMIK®

## LEHRGANG BASIC MED / MOVE

### IN KOOPERATION MIT DER SPIRALDYNAMIK® AKADEMIE AG, ZÜRICH

---

#### Was ist Spiraldynamik®?

---

Spiraldynamik® ist ein **Bewegungskonzept**, das darauf basiert, wie der menschliche Körper aufgebaut ist. Es erklärt, wie sich unser Körper richtig und natürlich bewegen kann. Die Prinzipien sind logisch und einfach zu verstehen. Sie helfen dabei, Bewegungen besser zu analysieren und zu lernen. In der Spiraldynamik®-Ausbildung lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt, die Bewegungsprinzipien zu verstehen und mit dem eigenen Körper praktisch umzusetzen.

Der Lehrgang basiert auf der Spiraldynamik® und ist erkenntnisorientiert und praktisch ausgerichtet, um eine **nachhaltige Verbesserung der Bewegungsqualität** zu ermöglichen.

---

#### Ziel

---

Der Lehrgang zielt darauf ab, ein umfassendes Verständnis für die **Zusammenhänge zwischen Anatomie, Bewegungspotential, Praxis und Theorie** zu vermitteln. Die TeilnehmerInnen erwerben die Kompetenz, anatomisch begründete Bewegungsprinzipien und globale Bewegungskoordination zu **analysieren, theoretisch zu verstehen und praktisch nachhaltig umzusetzen**.

Darüber hinaus werden sie befähigt, individuelle Bewegungs- und Haltungsmuster bei sich selbst sowie bei Klienten, Schülern oder Patienten zu erkennen, zu evaluieren und durch gezielte Interventionen zu optimieren.

**Das Programm fördert eine nachhaltige Integration der neuen Bewegungsqualität in den Alltag und die berufliche Praxis.**

---

#### Zielgruppe

---

Der Lehrgang wendet sich an Fachpersonen:

- mit medizinisch – therapeutischem Berufshintergrund (Medizin, Physio- und Ergotherapie, Sporttherapie)
- aus der Komplementärtherapie (Massage, Rolfing, Shiatsu, Watsu)
- aus dem Bewegungstraining (Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.)
- aus den Bereichen Kunst und Ausdruck (Tanz, Schauspiel)

# SPIRALDYNAMIK®

## LEHRGANG BASIC MED / MOVE

---

### Inhalte

---

- **Spiraldynamik® Prinzipien:** Es werden die Grundlagen der Spiraldynamik® vermittelt, insbesondere in Bezug auf Bewegungskoordination und 3D-Anatomie.
- **3D-Bewegungsanalyse:** Die TeilnehmerInnen lernen, statische und dynamische Bewegungen zu analysieren, Risiken zu identifizieren und Bewegungsmuster zu interpretieren.
- **Wahrnehmung und Bewegungsschulung:** Eigenes Bewegungsverhalten wird bewusst wahrgenommen, analysiert und optimiert, um nachhaltige Lernziele abzuleiten.
- **Integration in den Alltag:** Ziel ist die Verankerung neuer Bewegungsqualitäten im Alltag, sowohl für sich selbst als auch für Klienten oder Patienten.

**Didaktische Methodik:** Die Inhalte werden durch Kurzreferate, Partnerübungen, praktische Anwendungen und kontinuierliche Lernerfolgskontrollen vermittelt. Fallbeispiele und Selbststudium ergänzen das Lernangebot.

---

### Veranstaltungsort

---

KVW Bildung Meran  
Otto-Huber-Straße 84  
39012 Meran  
Tel. 0473 229 537  
[meran@kwwbildung.org](mailto:meran@kwwbildung.org)

---

### Die Referentin

---



⇒ **Christine Heel**

#### **Ausbildung**

Schlehrerausbildung Österreich  
Lehramtstudium Fachgebiete Sport, Geografie und Wirtschaftskunde  
Spiraldynamik®-Ausbildung mit Lehrdiplom

#### **Lehrtätigkeit**

Unterricht am Bundesgymnasium Bludenz  
Schlehrerin in Lech am Arlberg  
Mitarbeit in Sporttherapie am Rehabilitationszentrum Hoy-Reha in Hoyerswerda, Deutschland  
Dozentin für Spiraldynamik® seit 1998

# SPIRALDYNAMIK®

## LEHRGANG BASIC MED / MOVE

---

### Termine

---

ONLINE Informationsveranstaltung: Dienstag, 30.09.2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Block 1: Mittwoch, 05.11.2025 – Sonntag, 09.11.2025

Block 2: Mittwoch, 04.03.2026 – Sonntag, 08.03.2026

Block 3: Mittwoch, 10.06.2026 – Sonntag, 14.06.2026

### Uhrzeiten

Mittwochs jeweils von 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Donnerstag – Sonntag jeweils von 09:00 Uhr- 17.30 Uhr

---

### Kosten

---

Euro 2.500,00; die Kursgebühr beinhaltet keine Unterkunft und Verpflegung.

---

### ECM Punkte

---

**50 ECM-Punkte.** ECM – Punkte bitte bei der Anmeldung angeben.

Die Verantwortlichkeit zur Einhaltung der geltenden Kriterien für die Erlangung des ECM-Zertifikates liegt bei der Teilnehmerin/dem Teilnehmer.

---

### Anmeldung

---

**Anmeldung innerhalb Freitag, 03.10.2025 erforderlich.**

Bitte fragen Sie auch nach Anmeldeschluss nach freien Kursplätzen nach!

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das beigelegte **Anmeldeblatt**. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Lehrgang bis Montag, 06.10.2025 abzusagen oder zu verschieben.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 16 Plätze begrenzt.

---

### Information und Beratung

---

KVW Bildung Meran

Astrid Müller, Bildungsverantwortliche

Otto-Huber-Straße 84

Tel. 0473 229 537

[meran@kwwbildung.org](mailto:meran@kwwbildung.org)

# SPIRALDYNAMIK®

## LEHRGANG BASIC MED / MOVE

---

### Teilnahmebedingungen (gilt als integrierender Bestandteil der schriftlichen Anmeldung)

---

#### 1. Anmeldung

---

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Vertrag über die Fortbildung kommt durch die schriftliche Annahme der Anmeldung durch die KVV Bildung zustande. Der Veranstalter KVV Bildung behält sich das Recht vor, über die definitive Aufnahme der InteressentInnen am Lehrgang zu entscheiden.

#### 2. Leistungen

---

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Ausschreibung sowie den beigefügten Richtlinien, deren Erhalt der/die TeilnehmerIn mit ihrer Unterschrift bestätigt.

#### 3. Zahlung

---

Die vereinbarte Gebühr ist bei Anmeldung sofort fällig.

Sollten Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte die entsprechenden Daten auf dem Anmeldeblatt an. Die Rechnung wird Ihnen nach erfolgter Zahlung zugestellt.

#### 4. Rücktritt des/der Teilnehmer/in

---

Schriftliche Abmeldungen sind bis Fr., 03.10.2025 mit einer Bearbeitungsgebühr von Euro 60,00 möglich. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, bei vereinbarter Ratenzahlung sind die noch fälligen Raten sofort zu begleichen. Alternativ kann direkt bei Rücktritt ein/e Ersatzteilnehmer/in vermittelt werden, welche die Veranstaltung besucht und die Gebühr entrichtet. Dies ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich. Eine/n solche/n wird die KVV Bildung akzeptieren, sofern diese/r für die Veranstaltung geeignet erscheint und eine persönliche Anmeldung vorliegt.

#### 5. Absage

---

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die KVV Bildung vor, diesen Lehrgang bis Montag, 06.10.2025 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben. Bei Absage wird Ihnen die bereits bezahlte Teilnahmegebühr für eine andere KVV Bildungsveranstaltung gutgeschrieben oder zurücküberwiesen.

#### 6. Programmänderungen

---

Die KVV Bildung behält sich das Recht vor, auch kurzfristig notwendige Änderungen des Programms vorzunehmen (z.B. wegen Ausfall oder Erkrankung ReferentIn, höhere Gewalt, ...). Über eine solche Änderung des Programms wird die KVV Bildung die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.

#### 7. Urheberrecht

---

Die Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne schriftliche Einwilligung der KVV Bildung und der Referentin/des Referenten vervielfältigt oder verbreitet werden.

#### 8. Datenschutz

---

Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf [bildung.kvw.org](http://bildung.kvw.org) oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.

# SPIRALDYNAMIK®

## LEHRGANG BASIC MED / MOVE

### Anmeldung: Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med / Move

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang „Spiraldynamik® Lehrgang Basic Med / Move“ in Meran an. Die **Teilnahmebedingungen** sind mir bekannt und werden von mir durch meine Unterschrift anerkannt. Die **Kursausschreibung** vom 10.12.2024 ist ausdrücklicher Bestandteil dieser Anmeldung.

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon / Mobiltelefon	
E-Mail	
Geburtsdatum und -ort	
Steuernummer	
zur Zeit tätig als	
Persönliche Anmerkungen	
Ich benötige eine Rechnung ausgestellt auf: Firmenbezeichnung Straße, Nr., PLZ und Ort Steuernummer MwSt.-Nummer PEC Adresse/Empfängerkodex	
<p><b>Datenschutz.</b> Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf <a href="http://bildung.kvw.org">bildung.kvw.org</a> oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.</p> <p><input type="checkbox"/> Bitte schicken Sie mir die KVV Bildungsbroschüre kostenfrei an die angegebenen Adressdaten.</p>	
Ort, Datum	Unterschrift