

HOLISTIC TOUCH

MAI -
AUGUST 2026

BRIXEN

INFOVERANSTALTUNG MIT PRAXISTEIL IN BRIXEN Do. 23.04.2026 von 18:00 Uhr
INFO KVVW Bildung Brixen, Hofgasse 2, Tel. 0472 207 978, brixen@kvwbildung.org



MASSAGEAUSBILDUNG

Beschreibung

Das Anwendungsgebiet der Massage ist sehr vielseitig; dabei geht es hauptsächlich um Entspannung, Wohlbefinden und das Lösen von Spannungsmustern. Im Entspannungszustand hat unser Körper die beste Möglichkeit, sich selbst zu regulieren und zu regenerieren. Die Massage steigert das körperliche Wohlbefinden und wird von vielen Menschen als Gesundheitsvorsorge angesehen, da sie einen Ausgleich zum Alltagsstress anbietet.

In dieser intensiven Massageausbildung erhalten Sie die Grundlagen für die Behandlung Ihrer (zukünftigen) KlientInnen. Sie werden von den ersten Berührungen bis hin zur Gestaltung mehrerer individuell abgestimmter Massagen begleitet.

In dieser Ausbildung erlernen Sie drei eigenständige Massagetechniken, die sie in Wellnessbehandlungen anwenden können und erhalten eine Vertiefung zum Thema „Streichungen“:

- ⇒ Klassische Massage
- ⇒ Joint Release
- ⇒ Tiefengewebe-Faszien-Behandlung
- ⇒ Verschiedene Streichungs-Sequenzen

Am Ende dieser Ausbildung werden Sie von der Entspannungsmassage bis hin zur intensiven Sportmassage Ihre Behandlungen unterschiedlich gestalten können. Sie lernen, die verschiedenen Massage-Techniken miteinander zu kombinieren und können dadurch in Ihren Ganzkörperbehandlungen individuell auf die Bedürfnisse Ihrer KlientInnen eingehen.

Zielgruppe

Dieser Lehrgang spricht alle jene an, die eine fundierte und solide Massagegrundstruktur erlernen möchten und Tätigkeiten im Wellnessbereich (zu Hause oder auch im Hotel) ausüben möchten. Die TeilnehmerInnen lernen intensiv, fundiert und ganzheitlich drei sehr unterschiedliche Formen der Berührung kennen, um unterschiedlichen Menschen und deren Gewebe angemessen massieren zu können.

Die Ausbildung richtet sich somit an alle Interessierten sowie an Fachpersonal aus dem Gesundheits-, Kosmetik- und Wellnessbereich.

Gefördert von



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Weiterbildung
in Südtirol

HOLISTIC TOUCH

Inhalte

Die **klassische Massage** ist wohl die bekannteste Massageform. Hier steht das Massieren der einzelnen Körperpartien und Muskeln im Vordergrund. Streichungen, Knetungen und Klopfungen lösen Verhärtungen in der Muskulatur auf, steigern den Stoffwechsel im Gewebe und schaffen die Voraussetzungen für das Eintreten der Entspannung. Unsere KlientInnen fühlen sich wohler und kommen während dieser Behandlung in Kontakt mit sich selbst, indem sie durch die Massage ihre Körperhüllen (Muskulatur) besser wahrnehmen können.

Die **Joint-Release-Methode** ist eine sanfte Form der Körperarbeit, deren Anliegen es ist, den Körper in ein freieres und entspanntes Gleichgewicht zu bringen. Charakteristisch für diese Methode ist das rhythmische Bewegen bzw. Schaukeln der Gelenke. Wir bringen die Gelenke in Bewegung.

Durch muskuläre Verspannungen wird diese Wellenbewegung behindert oder verändert. Wir können dadurch den Verlauf von Blockaden im Körper feststellen und auf dieser Grundlage die Joint-Release-Technik anwenden, um das Spannungsmuster aufzulösen. Dabei werden nicht nur oberflächliche, aktuelle Verspannungen bearbeitet, sondern auch chronische Verspannungen, die schon seit Jahren im Körper gehalten werden. Durch Entspannung auf tiefster Ebene lösen sich hartnäckige Spannungsmuster.

Die **Tiefengewebe-Faszien-Behandlung** ist eine Methode, die wir anwenden können, um die Muskelhüllen zu lockern. Faszien umhüllen alle Muskeln und Organe und stellen eine Verbindung zwischen den verschiedenen Bereichen unseres Körpers dar. Fasziengewebe reagiert auf Muskelverspannungen und Organveränderungen und kann sich verhärten und verkleben. Die langsamen, sehr tiefen Griffe der Faszienbehandlung lösen die Verhärtungen und Verklebungen dieses Gewebes auf und befreien somit die umliegenden Muskeln und Organe. Diese Behandlung verarbeitet die tiefen Gewebeschichten und wirkt sehr intensiv. Sie ist eine häufig angewandte und bewährte Technik, um starke, muskulöse, verspannte Körper zu lockern.

Die **verschiedenen Streichungs-Sequenzen** sind sinnvolle und wohltuende Techniken, die wir in eine Massage einbauen können, wenn wir eine besonders entspannende Behandlung gestalten möchten.

Entspannungsmassagen ermöglichen eine generelle Verbesserung der Spannungszustände. Im Entspannungszustand kann sich der Körper optimal regenerieren.

Wir vertiefen das Thema der Streichungen und üben, die Streichungen richtig, tief und wohltuend anzuwenden.

Holistic Touch ist eine Haltung. Wir behandeln nicht nur den Körper, den Geist oder die Seele, sondern wir behandeln den Menschen, der zu uns kommt. Körper, Geist und Seele beeinflussen den Menschen im gleichen Maß und sind nicht voneinander trennbar. Wir begegnen, beobachten und behandeln also unsere KlientInnen in Anbetracht aller drei dieser Elemente. Ein Schwerpunkt der Holistic-Touch – Massage ist das Erwecken und Fördern der Wahrnehmung des Selbst.

Jede einzelne Massage ist eine Reise für sich in die Welt des Wohlbefindens.

HOLISTIC TOUCH

Die Referentin



Tania Ottavi

Qualifizierte Wellnesstrainerin und Kosmetikerin

Geboren in Meran 1977

Aktuell Beautyleiterin in einem 4*Hotel in Dorf Tirol

Seit 2007 Wellnesstrainerin in verschiedenen Hotels in Südtirol

Zusatzausbildungen: Thai Massage Teacher Training, Thai Foot Reflexologie, Dorn-Breuss sanfte Wirbelsäulenbehandlung, Vitalstone Massage, Abhyanga Ayurvedische Massage, Tuina, Einführung in der Cranio Sacral Behandlung;

Termine / Veranstaltungsort

Block 1: Fr. 08.05., Sa. 09.05., So. 10.05.2026

Block 2: Sa. 30.05., So. 31.05.2026

Block 3: Fr. 19.06., Sa. 20.06., So. 21.06.2026

Block 4: Fr. 10.07., Sa. 11.07., So. 12.07.2026

Block 5: Sa. 01.08., So. 02.08.2026

Freitag: jeweils von 14:00 – 19:00 Uhr

Samstag: jeweils von 09:00 – 18:00 Uhr

Sonntag: jeweils von 09:00 – 17:00 Uhr

Jeweils mit **einer Stunde Mittagspause.**

KVV Bildung Brixen, Hofgasse 2, 39042 Brixen

Zertifikate/Abschluss

Zur Erlangung der Teilnahmebestätigung ist eine Anwesenheit von mindestens 80% erforderlich.

Kosten

Euro 1.750,00; die Kursgebühr beinhaltet keine Unterkunft und Verpflegung.

Für individuelle Förderung wurde bei der Deutschen Berufsbildung angesucht. Erkundigen Sie sich nach Finanzierungsbeiträgen für berufliche Weiterbildung.

HOLISTIC TOUCH

Anmeldung

Anmeldung innerhalb Mittwoch 29.04.2026.

Bitte fragen Sie auch nach Anmeldeschluss nach freien Kursplätzen!

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das beigelegte **Anmeldeblatt**.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 Plätze begrenzt.

Mitzubringen: eigene Massageliege

Information und Beratung

Bei der kostenlosen Veranstaltung „**Massageausbildung: Infos und Praxis**“ am 23.04.2026 von 18:00 – 20:00 Uhr, im KVV Kursraum Brixen, Hofgasse 2, Brixen erlernen Sie erste Techniken der Handmassage und können diese sofort praktisch anwenden. Anschließend stellt die Referentin den Ablauf und die Inhalte der Massageausbildung vor und beantwortet alle Fragen. So erhalten Sie einen umfassenden Einblick.

KVV Bildung Brixen

Silvia Rabensteiner

Bildungsverantwortliche

Hofgasse 2, 39042 Brixen

Tel. 0472 207 978

brixen@kvvbildung.org

Teilnahmebedingungen (gilt als integrierender Bestandteil der schriftlichen Anmeldung)

1. Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Vertrag über die Fortbildung kommt durch die schriftliche Annahme der Anmeldung durch die KVV Bildung zustande. Der Veranstalter KVV Bildung behält sich das Recht vor, über die definitive Aufnahme der InteressentInnen am Lehrgang zu entscheiden.

2. Leistungen

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Ausschreibung sowie den beigefügten Richtlinien, deren Erhalt der/die TeilnehmerIn mit seiner/ihrer Unterschrift bestätigt.

3. Zahlung

Die vereinbarte Gebühr ist bei Anmeldung sofort fällig.

Sollten Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte die entsprechenden Daten auf dem Anmeldeblatt an. Die Rechnung wird Ihnen nach erfolgter Zahlung zugestellt.

Unsere Bankverbindung: Raika Bozen, IBAN: IT39 T 08081 11600 0003 0004 9531; BIC RZSBIT21003

4. Rücktritt des/der Teilnehmer/in

Schriftliche Abmeldungen sind bis Fr., 24.04.2026 mit einer Bearbeitungsgebühr von Euro 60,00 möglich. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, bei vereinbarter Ratenzahlung sind die noch fälligen Raten sofort zu begleichen. Alternativ kann direkt bei Rücktritt ein/e Ersatzteilnehmer/in vermittelt werden, welche/r die Veranstaltung besucht und die Gebühr entrichtet. Dies ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich. Eine/n solche/n wird die KVV Bildung akzeptieren, sofern diese/r für die Veranstaltung geeignet erscheint und eine persönliche Anmeldung vorliegt.

5. Absage

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die KVV Bildung vor, diesen Lehrgang bis Montag, 04.05.2026 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben. Bei Absage wird Ihnen die bereits bezahlte Teilnahmegebühr für eine andere KVV Bildungsveranstaltung gutgeschrieben oder zurücküberwiesen.

6. Programmänderungen

Die KVV Bildung behält sich das Recht vor, auch kurzfristig notwendige Änderungen des Programms vorzunehmen (z.B. wegen Ausfall oder Erkrankung ReferentIn, höhere Gewalt, ...). Über eine solche Änderung des Programms wird die KVV Bildung die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.

7. Urheberrecht

Die Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne schriftliche Einwilligung der KVV Bildung und der Referentin/des Referenten vervielfältigt oder verbreitet werden.

8. Datenschutz

Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvv.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.

HOLISTIC TOUCH

Massageausbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur „Massageausbildung“ an. Die Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und werden von mir durch meine Unterschrift anerkannt. Die Kursausschreibung vom 07.11.2025 ist ausdrücklicher Bestandteil dieser Anmeldung.

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon / Mobiltelefon	
E-Mail	
Geburtsdatum und -ort	
Steuernummer	
zur Zeit tätig als	
Persönliche Anmerkungen	
Ich benötige eine Rechnung ausgestellt auf: Firmenbezeichnung Straße, Nr., PLZ und Ort Steuernummer MwSt.-Nummer PEC Adresse/Empfängerkodex	
Datenschutz. Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvw.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden. ☐ Bitte schicken Sie mir die KVV Bildungsbroschüre kostenfrei an die angegebenen Adressdaten.	
Ort, Datum	Unterschrift