



SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

MÄRZ -
APRIL 2026

BRUNECK /
ONLINE

INFO KVV Bildung Pustertal, Dantestr. 1, Tel. 0474 413 705, pustertal@kvwbildung.org

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

LEHRGANG MIT ZERTIFIKAT

Inhalt/Beschreibung/Ziel

Als Projekt-, Team- oder AbteilungsleiterIn bewegen Sie sich täglich im Spannungsfeld zwischen Führung und Zusammenarbeit – oft ohne klassische Vorgesetztenrolle, aber mit hoher Verantwortung. Sie sind Teil des Teams, zugleich aber auch Bindeglied zur übergeordneten Leitungsebene – in der sogenannten „Sandwich-Position“. Hier gilt es, der Rolle entsprechend zu agieren.

Sie führen Mitarbeitende, koordinieren Projekte, kommunizieren auf Augenhöhe mit KollegInnen und stimmen sich gleichzeitig mit Ihrer Führungskraft ab. Delegieren und Kooperieren stehen an der Tagesordnung, fallweise entstehen auch Konflikte.

Eine ausdrucksstarke Kommunikation ist im Team das A und O. Nur wer Botschaften klar formuliert und mit der entsprechenden Körpersprache vermittelt, verschafft sich Gehör.

Wenn MitarbeiterInnen sich zusätzliche Kompetenzen aneignen sollen, ist es wichtig, diese Lernprozesse zu begleiten, damit dann auch in der täglichen Arbeit die Kenntnisse eingebracht werden können.

Ebenso zentral sind ein gutes Zeitmanagement sowie klar definierte Handlungsspielräume in vorgegebenen Prozessen – für sich selbst und für das Team.

Mit diesem modularen Lehrgang gewinnen Sie als Projekt-, Team-, oder AbteilungsleiterIn Sicherheit und Souveränität in Ihren Rollen.

Sie reflektieren Ihre Führungsidentität, optimieren Ihr Zeitmanagement und entwickeln Ihre Kommunikationskompetenz weiter. Sie lernen, wie Sie Lernprozesse Ihrer Mitarbeitenden gezielt begleiten und erhalten Impulse um Strukturen klar zu definieren, Abläufe im Team zu analysieren und gezielt zu verbessern. Das Ergebnis: mehr Souveränität, Klarheit und Wirksamkeit in Ihrer Führungsarbeit.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Der Lehrgang richtet sich an Fach- und Führungskräfte in der mittleren Leitungsebene – insbesondere Projekt-, Team- und AbteilungsleiterInnen –, die sich in einer vermittelnden und oft herausfordernden „Sandwich-Position“ zwischen MitarbeiterInnen und übergeordneten Führungsebenen befinden.

Der Lehrgang eignet sich sowohl für erfahrene Führungskräfte als auch für Personen, die neu in eine Führungsrolle hineingewachsen sind und ihre Position bewusst stärken wollen.

Gefördert von



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE



Weiterbildung
in Südtirol

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

Das Trainerteam



Paul Felix Rigo

Zur Person:

- ⇒ Bachelor in Psychologie
- ⇒ Zertifizierter Systemischer Business Coach und Berater
- ⇒ Team Trainer

- ⇒ aus Natz-Schabs



Julia Strauhal

Zur Person:

- ⇒ Kommunikationstrainerin

- ⇒ aus Zirl (A)



Heike Wellmann

Zur Person:

- ⇒ Zert. Lehrtrainerin (nlpaed)
- ⇒ zert. Advanced Lerncoach (ILE, nlpaed, INLPTA)
- ⇒ NLP-Trainerin (INLPTA)

- ⇒ aus München (D)

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

Übersicht Module

Modul 1

„Rollenklarheit im Team: Wer bin ich und wenn ja wie viele?“

Umfang: 7 Stunden

Referent: Paul Felix Rigo

Termin: Fr. 06.03.2026, 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: Bruneck, KVW Kursraum, Dantestraße 1

Inhalte

- ⇒ Was treibt mich an? Meine Werte und Überzeugungen
- ⇒ Was bedeutet Führung?
- ⇒ Führen ohne Vorgesetztenfunktion
- ⇒ Die ideale Mitte zwischen Durchsetzen und Kooperieren
- ⇒ Delegieren nach oben und unten
- ⇒ Kommunikation

Modul 2

„Effektives Zeitmanagement: Zeitfresser eliminieren - Freiheit gewinnen“

Umfang: 7 Stunden

Referent: Paul Felix Rigo

Termine: Fr. 13.03.2026 und Fr. 24.04.2026, jeweils von 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Ort: Bruneck, KVW Kursraum, Dantestraße 1

Inhalte

Strategien, wie

- ⇒ mit Zeit/Aufgaben umgegangen wird,
- ⇒ man Zeit/Aufgaben einteilt und
- ⇒ welche Zeitfresser wir haben.

Kompetenzen, die erworben werden:

- ⇒ größere Handlungsspielräume trotz der eigenen knappen Zeitressourcen
- ⇒ Anreize zur Änderung der Wahrnehmung im sozialen Arbeitsumfeld
- ⇒ Umsetzung von Tipps und Tricks aus der Praxis (Erfahrungsaustausch)

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

Modul 3

„Führen in gegebenen Strukturen: Klarheit schaffen, Räume nutzen, Verantwortung leben“

Umfang: 7 Stunden

Referent: Paul Felix Rigo

Termin: Fr., 27.03.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bruneck, KVV Kursraum, Dantestraße 1

Inhalte

- ⇒ Strategien für das Schaffen von Strukturen
- ⇒ Definition von Rollen in bestehenden Strukturen
- ⇒ Aktive Mitgestaltung von Prozessen in Ihrem Verantwortungsbereich
- ⇒ Analyse von Abläufen im Team
- ⇒ Optimierung von Informationsflüssen
- ⇒ Förderung von Transparenz, Eigeninitiative und Motivation im Team

Modul 4

„Ausdrucksstarke Kommunikation: Auftreten - Wirkung - Körpersprache“

Umfang: 7 Stunden

Referent: Julia Strauhal

Termin: Di., 07.04.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bruneck, KVV Kursraum, Dantestraße 1

Inhalte

- ⇒ Körpersprache
- ⇒ sicheres Auftreten
- ⇒ Training für schwierige Gespräche
- ⇒ Professionelle Kommunikation für schwierige Situationen
- ⇒ Mit entsprechender Kommunikation Situationen „de-eskalieren“

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

Modul 5

„ONLINE Damit Entwicklung gelingt – Lernen verstehen, fördern, verankern“

Umfang: 3,5 Stunden

Referent: Heike Wellmann

Termin: Di., 14.04.2026 von 14:00 - 17:30 Uhr

Ort: online über die Plattform zoom

Inhalte

- ⇒ Lernprozesse und Lernstrategien
- ⇒ Rahmenbedingungen für erfolgreiche Weiterbildung in Unternehmen
- ⇒ Erprobte Lern-Methoden im beruflichen Umfeld
- ⇒ Voraussetzungen für gewinnbringende Umsetzung des Gelernten

Zertifikate/Abschluss

Der Erhalt einer Teilnahmebestätigung setzt eine Mindestanwesenheit von 80 % beim Lehrgang voraus.

Veranstaltungsort

KVV Kursraum, Dantestr. 1, 39031 Bruneck; ein Modul findet online über ZOOM statt.

Termine

Modul 1: Rollenklarheit im Team: Wer bin ich und wenn ja wie viele?

Fr., 06.03.2026, 9:00 Uhr – 17:00 Uhr

Modul 2: Effektives Zeitmanagement: Zeitfresser eliminieren - Freiheit gewinnen

Fr. 13.03.2026 und Fr. 24.04.2026, jeweils von 9:00 Uhr - 12:30 Uhr

Modul 3: Führen in gegebenen Strukturen: Klarheit schaffen, Räume nutzen, Verantwortung leben

Fr., 27.03.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr

Modul 4: Ausdrucksstarke Kommunikation: Auftreten - Wirkung - Körpersprache

Di., 07.04.2026 von 09:00 - 17:00 Uhr

Modul 5: ONLINE Damit Entwicklung gelingt – Lernen verstehen, fördern, verankern

Di., 14.04.2026 von 14:00 - 17:30 Uhr

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

Kosten

TeilnehmerInnen-Gebühr:

Euro 800,00 (inklusive Unterlagen) für 5 Module

Für individuelle Förderung wurde bei der Deutschen Berufsbildung angesucht. Erkundigen Sie sich nach Finanzierungsbeiträgen für berufliche Weiterbildung.

Bei freien Plätzen können die Module auch einzeln gebucht werden. Erkundigen Sie sich beim Veranstalter.

Anmeldung

Anmeldung innerhalb Do., 19.02.2026 erforderlich. Danke!

Bitte fragen Sie auch nach Anmeldeschluss nach freien Kursplätzen nach!

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte das beigelegte **Anmeldeblatt**.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Richtlinien und unsere Teilnahmebedingungen an.

Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 Plätze begrenzt.

Information und Beratung

KVW Bildung Pustertal

Elisabeth Mair, Bildungsverantwortliche

Dantestraße 1

Tel. 0474 413705

pustertal@kvwbildung.org

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

Teilnahmebedingungen (gilt als integrierender Bestandteil der schriftlichen Anmeldung)

1. Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich. Der Vertrag über die Fortbildung kommt durch die schriftliche Annahme der Anmeldung durch die KVV Bildung zustande. Der Veranstalter KVV Bildung behält sich das Recht vor, über die definitive Aufnahme der InteressentInnen am Lehrgang zu entscheiden.

2. Leistungen

Der Umfang der vertraglichen Leistungen ergibt sich aus der Ausschreibung sowie den beigefügten Richtlinien, deren Erhalt der/die TeilnehmerIn mit ihrer Unterschrift bestätigt.

3. Zahlung

Die vereinbarte Gebühr ist bei Anmeldung sofort fällig. Sollten Sie eine Rechnung benötigen, geben Sie bitte die entsprechenden Daten auf dem Anmeldeblatt an. Die Rechnung wird Ihnen nach erfolgter Zahlung zugestellt. Unsere Bankverbindung: Raika Bozen, IBAN: IT39 T 08081 11600 0003 0004 9531; BIC RZSBIT21003

4. Rücktritt des/der Teilnehmer/in

Schriftliche Abmeldungen sind bis Mo., 16.02.2026 mit einer Bearbeitungsgebühr von Euro 60,00 möglich.

Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten, bei vereinbarter Ratenzahlung sind die noch fälligen Raten sofort zu begleichen.

Alternativ kann direkt bei Rücktritt ein/e Ersatzteilnehmer/in vermittelt werden, welche die Veranstaltung besucht und die Gebühr entrichtet. Dies ist nur bis zum Beginn der Veranstaltung möglich. Eine/n solche/n wird die KVV Bildung akzeptieren, sofern diese/r für die Veranstaltung geeignet erscheint und eine persönliche Anmeldung vorliegt.

5. Absage

Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behält sich die KVV Bildung vor, diesen Lehrgang bis Donnerstag, Mo. 23.02.2026 abzusagen oder gegebenenfalls zu verschieben. Bei Absage wird Ihnen die bereits bezahlte Teilnahmegebühr für eine andere KVV Bildungsveranstaltung gutgeschrieben oder zurücküberwiesen.

6. Programmänderungen

Die KVV Bildung behält sich das Recht vor, auch kurzfristig notwendige Änderungen des Programms vorzunehmen (z.B. wegen Ausfall oder Erkrankung ReferentIn, höhere Gewalt, ...). Über eine solche Änderung des Programms wird die KVV Bildung die Teilnehmenden so rechtzeitig wie möglich informieren.

7. Urheberrecht

Die Arbeitsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen auch nicht auszugsweise ohne schriftliche Einwilligung der KVV Bildung und der Referentin/des Referenten vervielfältigt oder verbreitet werden.

8. Datenschutz

Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvv.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden.

SOUVERÄN IN DER MITTLEREN FÜHRUNGSPPOSITION

Anmeldung: Souverän in der mittleren Führungsposition

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Lehrgang „Souverän in der mittleren Führungsposition“ an.

Die **Teilnahmebedingungen** sind mir bekannt und werden von mir anerkannt. Die **Kursausschreibung** vom 21.11.2025 ist ausdrücklich Bestandteil dieses Vertrages.

Name, Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon / Mobiltelefon	
E-Mail	
Geburtsdatum und -ort	
Steuernummer	
Persönliche Anmerkungen	
Persönliche Motivation für die Teilnahme und Erwartung an die Ausbildung	
Ich benötige eine Rechnung ausgestellt auf: Firmenbezeichnung Straße, Nr., PLZ und Ort Steuernummer MwSt.-Nummer PEC Adresse, Empfängerkodex	
Datenschutz. Es wird darauf hingewiesen, dass sämtliche personenbezogenen Daten, einschließlich der besonderen Kategorien von personenbezogenen Daten (sog. sensible Daten) im Sinne der DSGVO 679/2016 zur Durchführung der Bildungsveranstaltungen, sowie für Werbezwecke, sofern Sie uns Ihre Einwilligung gegeben haben, verwendet werden. Daten werden nur an ausgewählte Auftragsverarbeiter und, bei Notwendigkeit für die Durchführung der Bildungsveranstaltungen, an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit Ihre Betroffenenrechte (Auskunftsrecht, Recht auf Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung, Widerspruchsrecht, Beschwerderecht) ausüben, die Zustimmung für die Verarbeitung für Werbezwecke verweigern bzw. widerrufen. Den ausführlichen Datenschutzhinweis und Rechte des Betroffenen finden Sie auf bildung.kvw.org oder können in unseren Bezirksbüros angefordert werden. ☐ Bitte schicken Sie mir die KVV Bildungsbroschüre kostenfrei an die angegebenen Adressdaten.	
Ort, Datum	Unterschrift